



Comment organiser un repas bol de riz ?

Pourquoi un bol de riz ?

Un simple bol de riz est le repas quotidien des jeunes soutenus par Enfants du Mékong. Le riz est économique, nourrissant... et meilleur que les choux de Bruxelles !

Le repas bol de riz est l'une des actions les plus simples à mettre en place dans votre établissement. Le principe est simple : les élèves (et les professeurs) qui le souhaitent ne mangent qu'un bol de riz pour le prix d'un repas à la cantine. La différence entre le coût habituel du repas et le coût du bol de riz est reversé à Enfants du Mékong !

En pratique :

Prévenez la société de restauration de l'établissement que vous souhaitez mettre en place un bol de riz. La majorité d'entre elles ont l'habitude de ces actions. Mettez-vous d'accord sur le montant du bénéfice par repas.

Organisez si vous le souhaitez une intervention d'Enfants du Mékong pour présenter l'association à vos élèves. Vous pouvez aussi trouver de nombreux documents pédagogiques et vidéos sur www.ecolierssolidaires.com

Le jour du repas bol de riz, les élèves qui le souhaitent ne mangent qu'un bol de riz (avec ketchup pour les plus gourmands) et une pomme / banane.

Les faire s'inscrire (une simple liste à cocher à l'entrée de la cantine) permet de se mettre d'accord avec la société de restauration sur le nombre de participants.

Après l'opération, envoyez un chèque du montant total à l'ordre d'Enfants du Mékong, 5 rue de la Comète, 92600 Asnières-sur-Seine, en rappelant les coordonnées de votre établissement.



Enfants du Mékong

Enfants du Mékong agit depuis 1958 en Asie du Sud-Est pour permettre aux plus pauvres de bénéficier d'une scolarité.

Nos valeurs : Le respect de la personne humaine, quelle que soit sa condition, sa culture ou sa religion. La confiance et la fidélité.

Nos forces : une grande expérience, pour aider plus de 60 000 enfants. 65 volontaires de solidarité internationale envoyés en Asie, et 800 bénévoles pour une action concrète et efficace sur le terrain.



Prix des Droits de L'Homme de la République Française



Label de bonne gouvernance, gestion financière et efficacité de l'action.

Où vont les dons ?

Votre don permettra de financer la scolarité des jeunes du centre Enfants du Mékong à Sisophon, au Cambodge.



En savoir plus sur www.enfantsdumekong.com

A VOTRE DISPOSITION :

- De nombreux documents pédagogiques et vidéos de présentation sur www.ecolierssolidaires.com
- Une intervention dans vos classes par des bénévoles.
- Une à deux newsletter/an du centre soutenu par votre action bol de riz.



VOTRE CONTACT :

Séverine Delattre
01 47 91 75 20
sdelattre@enfantsdumekong.com